

Programme de Formation « Port du Harnais de Sécurité »

SAS SPI 83 Ancien Centre de Secours – Place de la Poterne - 45310 PATAY
Tel : 02.34.50.07.71 / Mail : formation@spi83.fr

Suivant les recommandations CNAMTS R.430 et R.431

Objectif général de la formation

Connaître et identifier les risques liés aux travaux en hauteur.

Connaître et maîtriser les principes de sécurité.

Choisir les moyens de prévention et de protection.

Appliquer les prescriptions de sécurité.

Utiliser les équipements de protection individuelle.

Organisation et participants

Toute personne exécutant à titre professionnel, de façon exceptionnelle ou régulière, des travaux en hauteur.

Pré-requis

Avoir 18 ans révolus.

Maîtrise orale et écrite de la langue française.

Être reconnu apte à l'exercice de travaux en hauteur par la médecine du travail.

Être obligatoirement muni des équipements de protection individuelle (EPI) : tenue de travail, gants et chaussures de sécurité pour réaliser la mise en pratique de ce stage et si possible venir avec casque jugulaire, harnais et kit travail en hauteur (matériel mis à disposition des intervenants).

Nous mettrons à disposition 2 kits antichute mais qui ne correspondra peut-être pas au matériel de l'entreprise.

Démarche et méthodes pédagogiques

- Apports théoriques ;
- Diaporamas d'animation ;
- Partages d'expériences et échanges avec le formateur ;
- Visite du site et mise en situation.

Les nombreux cas théoriques abordés sont issus de situations concrètes.

L'alternance d'exposés théoriques et de travaux en groupe, permet de préparer les stagiaires à l'exercice quotidien de leur fonction.

Formation principalement axée sur des travaux pratiques et des mises en situation permettant d'acquérir la méthode et les bonnes pratiques.

Programme détaillé

Théorie

Présentation du groupe, déroulement du stage et modalités pratiques.

Définition des travaux en hauteur : *Protection intégrée, collective et individuelle.*

Textes relatifs aux travaux en hauteur : *Code du travail, Décret et arrêté de 2004, recommandations CNAMTS R.430 et 431, normalisation nationale et européenne.*

La sécurité : *importance et coûts des accidents du travail, les responsabilités, prévention des accidents du travail, Droits et devoirs de chacun.*

Démarche préalable aux travaux en hauteur.

Principes fondamentaux : *Assujettissement, arrêt de chute et maintien au travail.*

Programme de Formation

« Port du Harnais de Sécurité »

SAS SPI 83 Ancien Centre de Secours – Place de la Poterne - 45310 PATAY
Tel : 02.34.50.07.71 / Mail : formation@spi83.fr

Technologie : Les équipements de protection individuelle et collective, points d'ancrage, ligne de vie, ...
Présentation du matériel de sécurité (caractéristiques, résistance, utilisation, vérification).
Réglage du harnais (sangles, ajustement, suspension attache dorsale et sternale).

Règles de sécurité : Facteur de chute, force de choc, tirant d'air, ballant et avis du médecin, vérifications journalières, compatibilité des équipements, règles et consignes des fabricants.
Le sauvetage / secours

Exercices pratiques

Présentation du matériel de sécurité (caractéristiques, résistance, utilisation, vérification).
Réglage du harnais (sangles, ajustement, suspension attache dorsale et sternale).
Déplacement avec corde et anti chutes sur diverse installations (ancrages, lignes de vie, ...), installation d'un balisage provisoire.
Mise en situation des stagiaires par binôme.
Validation physique des stagiaires.
Validation des techniques (intervention, utilisation et vérification des EPI).
Analyses et actions correctives de chaque stagiaire.

Modalités d'évaluation des acquis

A l'issue du contrôle continu des stagiaires, délivrance d'une attestation de formation.

Documents délivrés

- Un livret de formation
- Une attestation de formation nominative
- Un avis du formateur

Recyclage suivant recommandation

Recommandation Article R4323-106 du Code du Travail et Article 10.3 de la recommandation R.430 de la CNAMTS : Aptitude et formation des utilisateurs / diligence du chef d'établissement.