

Programme de Formation D'Initiation Prévention et Secours « Travailleurs C.A.T »



SAS SPI 83 Ancien Centre de Secours – Place de la Poterne - 45310 PATAY
Tel : 02.34.50.07.71 Mail : formation@spi83.fr

www.spi83.fr

Objectif général de la formation

L'objectif étant de sensibiliser les travailleurs et résidents d'E.S.A.T, M.A.S, A.D.A.P.E.I, sur les conséquences d'un accident de travail et de leur permettre d'adopter **un comportement préventif** adapter à leur niveau

La formation leurs permettra dans un premier temps **d'agir immédiatement et efficacement face à une situation d'accident** et dans un second temps de connaître les principes de manutention d'objets et d'outils du quotidien pour éviter les traumatismes du dos et des articulations.

Organisation et participants

Par groupe de 8 à 10 personnes. Cette formation est destinée aux travailleurs et résidents

Formation dispensée sur une durée de 3 heures de face à face pédagogique.

Objectifs pédagogiques

1. Protéger et éviter le sur accident :

- Reconnaître, sans s'exposer lui-même, les risques persistants qui menacent la victime
- Supprimer ou Isoler le danger,
- Risque Routier : travailler aux abords de la route (les dangers, bons comportements à avoir...)

2. Faire alerter ou alerter :

- Faire alerter en fonction de la situation
- Contenu du message
- Différents numéros d'alertes (utilisation du 112)
- Moyens de communication

3. Secourir :

- Apprendre des gestes de secours simples et appropriés à l'état de la victime (stopper une hémorragie, arroser une brûlure...)
- Mise en situation pratique avec maquillage (plaies, hémorragies, brûlures...)

4. Gestes et postures

- Diaporama adapté sur les risques de mal de dos et articulations (T.M.S)
- Technique de postures liées à l'activité de l'employé
- Exercices pratiques avec ports de charges diverses (caisses, seaux lestés, brouette, cartons, outils, sacs...)

Moyens Pédagogiques

Les moyens pédagogiques utilisés sont des exposés power point animés« courts » avec vidéo projecteur. La stratégie pédagogique est basée **essentiellement sur la pratique démonstrative et l'apprentissage de gestes.**

Le formateur utilise une alternance d'apports théoriques, d'études de cas concrets, d'apprentissage de gestes et d'actions de secours lors de mise en scène d'accidents. Ceci, en interaction permanente entre les participants et le formateur.

Évaluation et appréciation des résultats

Un **diplôme nominatif** sera remis aux stagiaires qui auront suivi intégralement la formation.