

Programme de Formation Gestes et Postures « prévention des accidents du travail »



**SAS Secourisme Prévention Incendie 83 - Place de la Poterne - 45310 PATAY
Tel : 02.34.50.07.71 / Mail : formation@spi83.fr**

www.spi83.com

Objectif général de la formation

Lors de cette formation les sujets développés concerneront la **prévention des risques professionnels** :

- Identifier et caractériser les risques liés à l'activité physique en utilisant des **connaissances sur le principe d du mécanisme d'un accident.**
- Appliquer les **principes de base de sécurité physique et d'économie d'effort** pertinents en fonction de la situation de travail.
- Etre capable d'adopter des **positions rationnelles et sûres pour effectuer des manutentions.**

L'objectif étant de sensibiliser le salarié sur les Troubles Musculo-Squelettique et de lui permettre d'adopter **un comportement préventif.**

Organisation et participants

Par groupe de 4 à 10 personnes. Cette formation est destinée à toutes les personnes de l'entreprise.

Formation dispensée sur une journée soit une durée de 6 h de face à face pédagogique (alternance théorie / pratique).

Démarches et méthodes pédagogiques

Les nombreux cas théoriques abordés sont issus de situations concrètes.

L'alternance d'exposés théoriques et de travaux en groupe, permet de préparer les stagiaires à l'exercice quotidien de leur fonction.

Formation principalement axée sur des travaux pratiques et des mises en situation permettant d'acquérir la méthode et les bonnes pratiques.

THEORIE:

- Présentation du groupe et du formateur, attente des stagiaires
- Généralités et aspect réglementaire,
 - Notion d'ergonomie, qu'est-ce qu'un Trouble Musculo-Squelettique, les conséquences physiques sur l'homme
- La prévention des accidents du travail et des maladies professionnelles
 - Méthodologie d'accident
 - Notion de risque et situation dangereuse
- Les principes de sécurité physique et d'économie d'effort
- Application du levé de charge

PRATIQUE:

1. Exercices spécifiques pratiques liés aux postes des stagiaires :
 - Techniques de manutention manuelle à 1 personne ou 2 personnes (en fonction des Postes)
 - Postures et port de charge autour d'un véhicule
 - Postures de la vie courante
 - Utiliser le matériel de manutention : transpalette, diable...
 - **Autres techniques à la demande spécifique liées directement à l'activité de la structure**

Programme de Formation
Gestes et Postures
« prévention des accidents du travail »



SAS Secourisme Prévention Incendie 83 - Place de la Poterne - 45310 PATAY
Tel : 02.34.50.07.71 / Mail : formation@spi83.fr

www.spi83.com

Moyens Pédagogiques

Les moyens pédagogiques utilisés sont multiples : support power point avec vidéo projecteur, support vidéos fiction et témoignages, photos.

Un document ressource sera remis à la fin de la formation.

La stratégie pédagogique est basée essentiellement sur la pratique et l'apprentissage des gestes. Le formateur utilise une alternance d'apports théoriques, d'études de cas concrets et d'apprentissage des gestes. Ceci, en interaction permanente entre les participants et le formateur.

Évaluation et appréciation des résultats

Un débriefing de fin de formation permettra de vérifier l'atteinte des objectifs.

L'évaluation « à chaud » de la formation est réalisée par les stagiaires à partir d'un questionnaire construit par l'organisme de formation.